

Parcours VTT FFC n°43 – NOIR – L’Abitarelle

Suivre le balisage FFC VTT n°43 Noir

Au départ du parking de l'espace Taranis, rejoindre la piste en contrebas et poursuivre l'ascension jusqu'à la Croix de Rocles. Traverser sous le massif du Tanargue et profiter de nombreux points de vue sur la vallée du Salindres et de la Beume.

Quitter la route pour emprunter un sentier technique en descente avec un passage à gué nécessitant un portage.

Remonter la calade pendant 200 mètres jusqu'au hameau de Valousset.

Descendre de nouveau sur un ruisseau par un chemin parfois mal entretenu (câble en travers, chute d'arbres...) et traverser un pierrier avant de prendre le pont. Remonter au hameau de Valos par une jolie calade assez raide, comportant plusieurs épingles.

Admirer les terrasses et châtaigneraies en poursuivant jusqu'au village de Laboule, accroché au flanc du Tanargue. Prendre le temps de faire une pause dans ce village de charme, typique de la montagne ardéchoise.

Emprunter une montée sur piste d'environ 1 kilomètre. Redescendre sur le village de Valgorge et prendre le temps d'admirer la vue sur les sommets aux alentours.

Traverser la Beume, passer le hameau de Chastanet puis entamer une longue ascension d'environ 6 kilomètres par une piste jusqu'à la crête de Pratabérat et glisser sous le sommet de l'Abitarelle. Les points de vue se découvrent sur la crête du Tanargue à gauche, la Cham du Cros au bout et la tour de Brison un peu plus bas.

En descendant sur le col des Cayras puis le village de Beaumont, prendre un sentier en sous-bois terminant par une succession de marches engageante. Sur votre droite, la vallée de la Drobie apparaît.

Après le village de Beaumont, enchaîner les portions de singles techniques (ancien chemin muletiers) pendant près de 6 kilomètres avec des passages à gué, marches caillouteuses, pierriers, épingles et quelques portages.

Traverser de nouveau la Beume à La Parot puis monter par la route en direction de Rocles. Couper par un single pour rejoindre la Croix de Rocles.

Infos pratiques

Départ	Beaumont
Durée	06h00
Distance	42,3 km
Dénivelé	1656 D- / 1654 D+
Altitude	926 m
Balisage	Oui