

Préservons nos rivières !

En plongeant au fond des vallées encaissées, les rivières cristallines sont de véritables havres de paix où la nature s'exprime librement. La Drobie, la Beaume, la Thines ou encore la Ganière et le Chassezac accueillent des écosystèmes précieux.

6 éco gestes faciles pour participer à la préservation des rivières



Regardez où vous mettez les pieds

Le fond de la rivière est un habitat vivant. Limitez au maximum de piétiner les herbiers et les galets qui abritent une faune indispensable.



Le silence est roi, profitez du chant des oiseaux

Évitez d'être trop bruyant et intrusif pour ne pas perturber les animaux, comme les oiseaux et les castors.



Les barrages en galet, fausse bonne idée

On ne le sait pas toujours, mais même les petits barrages, en ralentissant le débit du cours d'eau, réchauffent l'eau et impactent la faune et la flore de la rivière. Ils empêchent aussi les poissons de circuler librement, or ces derniers ont besoin de remonter les cours d'eau pour se nourrir ou se reproduire. Par ailleurs, déplacer les pierres peut modifier le lit du cours d'eau, détruire des habitats et des zones de reproduction.



Choisissez bien votre crème solaire

Presque 1/3 des crèmes solaires appliquées sur le corps finissent dans l'eau de la rivière et perturbent le métabolisme de la faune et la flore aquatique. Aussi nous vous recommandons d'appliquer la crème solaire au moins 30 min avant votre baignade et de privilégier celles

avec des composants naturels et biodégradables. Encore mieux : vous pouvez décaler votre heure d'exposition ou mettre un tee-shirt pour vous protéger des UV.



Optez pour le zéro déchet

Privilégiez les objets réutilisables pour le pique-nique (éco-cup, gourdes, couverts...).

Remportez avec vous vos déchets, et si possible, récupérez les déchets non renouvelables rencontrés sur votre chemin.



Attention au feu !

Ne faites jamais de feu, interdit en milieu naturel, y compris en bord de rivière. Pour les fumeurs, pensez au cendrier de poche.

Le saviez-vous ? 1 mégot de cigarette pollue 500 litres d'eau !

Ardèche Inf'eau Plage

Un site Internet pour tout savoir sur la **qualité des eaux de rivières**. Retrouvez-y notamment la plage du Petit Rocher à Joyeuse.

À retrouver aussi sur ce site : infos et astuces pour préserver notre eau et nos rivières.

➔ qualite.ardèche-eau.fr

